



**Secretaría
de Educación**



UNIVERSIDAD
VERACRUZANA

FUENTES CONSULTADAS:

Velasco, B., "Droga y drogadicción. Conceptos básicos", en La drogadicción en México. Indiferencia o prevención, Editorial México Desconocido, México, 2001.

Otros títulos:

1. Las definiciones
2. Alcohol
3. Tabaco
4. Marihuana
5. Cocaína
6. Extasis, MDA o tacha
7. Disolventes inhalables
8. Medicamentos psicotrópicos
9. Hongos alucinógenos y peyote
10. Esteroides anabólicos
11. Codependencia
12. ¿Sospecha usted que su hijo consume drogas?
13. Prevención en el hogar
14. Mitos sobre las drogas
15. El tratamiento de las adicciones



FIDEL
HERRERA BELTRÁN
VERACRUZ

GOBIERNO DEL ESTADO

Adiccionario

Beatriz Velasco Muñoz Ledo

1 Las definiciones



¿Necesita ayuda?

Consejo Nacional contra las Adicciones: 01800 911 200
 Centros de Integración Juvenil: (55) 5212 1212
 Fundación Vida: www.fundacionvida.org.mx (55) 5545 7922, 2624 3533
 Consejo Estatal contra las Adicciones: (228) 842 3011, 842 3000, Ext. 3408
 Centro de Integración Juvenil Xalapa: (228) 815 0500
 Casa Nueva Comunidad Terapéutica
 Fernando Montes de Oca No. 4, Marco Antonio Muñoz Xalapa, Ver. C.P. 91060
 (228) 841 5989, 820 3110, 820 3120
 Centro de Integración Juvenil Poza Rica: (782) 823 4400
 CÚSPIDE Centro Estatal contra las Adicciones: 01800 701 9282, (229) 972 1473

Secretaría de Educación de Veracruz
 Coordinación para la Prevención y Atención de las Adicciones
 Y de las Conductas Antisociales
Oficinas centrales,
 Carretera federal Xalapa-Veracruz Km. 4.5, Col. SAHOP, C.P. 91190,
 Lada 01 800 71 26 340, 800 71 26 341,
 Conmutador 8 12 58 04, 8 12 58 05 Ext.223.

Diseño: Ignacio Aguirre Iscozorbe

Veracruz late con fuerza

"El principio de toda sabiduría es la definición de los términos que usamos".

Sócrates

¿Qué es una droga?

Droga (o fármaco) es toda sustancia o compuesto de sustancias, diferentes a las que son necesarias para mantener la vida y la salud (como el oxígeno y los alimentos), que al introducirse en un organismo vivo provoca un cambio en su funcionamiento (definición de la Organización Mundial de la Salud). De manera resumida, podemos decir que las drogas son sustancias químicas, naturales o sintéticas (procesadas en un laboratorio), que cambian el funcionamiento del cuerpo. La cafeína, la marihuana, la nicotina, todos los medicamentos, la cocaína, el alcohol, la morfina, el éxtasis, etc., son drogas porque tienen las características antes mencionadas. Es decir: ¡Estamos rodeados de drogas!

¿Qué es una droga psicoactiva?

Las drogas psicoactivas, psicodrogas, psicofármacos, o fármacos psicotrópicos son sustancias químicas o de origen natural que provocan cambios en la psique o mente (en las funciones mentales superiores como razonamiento, juicio, memoria, etc.), y modifican la manera de pensar, sentir y actuar, y en ocasiones la sensopercepción (la percepción de la realidad a través de los sentidos). Esta clase de drogas abarca una gran cantidad de sustancias, legales algunas e ilícitas otras.

¿Qué es adicción?

La palabra "adicción" proviene del Latín addictio, que significa adhesión o entrega.

Adicción, dependencia, drogadicción o farmacodependencia, son palabras que en la práctica significan lo mismo. Constituye un estado físico y psicológico en el cual la persona (el adicto) siente un impulso irreprimito y sin control por consumir una sustancia, para sentir sus efectos o para evitar los síntomas que se presentan cuando deja de usarla.

La persona adicta experimenta dos fenómenos:

A) Tolerancia, que significa que cada vez necesita consumir dosis mayores para sentir los mismos efectos.

B) Síndrome de abstinencia, que es el conjunto de molestias desagradables (a veces graves) que se presentan cuando no se tiene la droga para consumirla. Una dosis demasiado alta ("sobredosis") puede llevar a la muerte.

¿Qué son las drogas ilegales?

Son sustancias que pueden provocar adicción y daños al organismo y al psiquismo (mente). Por ello, han sido incluidas en las listas de sustancias prohibidas por la ley en todo el mundo con el fin de proteger al individuo y a la sociedad.

¿Qué puede hacer una persona adicta que desea dejar de consumir?

Alguien que ya ha desarrollado adicción o dependencia necesita ayuda para dejar de consumir drogas. Recordemos que la adicción es una enfermedad. El adicto es un enfermo que simplemente "no puede" dejar de consumir la sustancia o las sustancias adictivas que usa. Para recuperarse necesita tratamiento, ya sea en un centro especializado, mediante terapias de grupo o individuales, acudiendo a grupos de autoayuda como Alcohólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos, etcétera.

